醫藥顧問

本欄問病。以本報之定戶爲限。非定戶而欲問病者。每論一症。須附問病費大洋五角。以示限制。朱振聲醫士答。

遺精便濁

(問)吾病遺精已有年餘。心甚憂之。初淋後遺。忽發忽止。發時約每月四五次。有時連遺三四天之久。遺後小便時並帶有濁。現內服知柏地黃丸。及蓮蕊飛辰砂研末調服。及其他等藥。均未見有奏效。平日身體單弱。目下膝骨酸痛。舌黃膩色。頭昏目眩無神。此是腎虛而帶濕熱否。但飲食如常。敬懇先生指教一切。並請高抬貴手。開方賜下。吾感德不盡矣(浦永盛)

(答)小便帶濁。舌苔黃膩。確爲溼熱症象。久遺之後。腎陰必虧。足下謂腎虛而帶溼熱。見解不差。知柏八味丸中有熟地。山藥。萸肉。可以補腎虛。知母。黃柏。丹皮。澤瀉。茯苓。可以清溼熱。原爲對症良藥。足下服之。所以不見效者。藥力不足耳。據函中聲述近日膝骨痠痛。頭昏目眩。此等症象。非遺精至三四年。必不發見。足下謂遺精年餘。恐非實情。或者氣體素弱。早見衰象。亦未可知。則徒恃八味丸。一時自難奏效。且丸藥之原料。本較飲片爲次。其功力甚爲薄弱。蓮蕊飛辰砂法。所以寗神定心。少作邪夢。亦非根本法也。參酌證情。須重制其劑。擬方如下

大熟地四錢 焦白朮二錢 川萆薢五錢 淮山藥三錢 肥知母三錢 菟絲子三錢 川黃柏三錢 川斷肉三錢 煅牡蠣一兩 茯神三錢 酸棗仁三錢 炒白芍二錢 大紅棗五枚

夫婦同染花柳病

(問)鄙人行年四十有四。於少壯時。佚好色無度。曾於二十左右患白濁。不後間或發見似陽萎之象。每於不知不覺間得恢復原狀。惟陽舉時不能如往時之堅挺矣。自去春迄今。一年有餘。覺下部寒冷。並失却勃起力。有時與陽舉事。亦無不早泄。嘆爲人生憾事。又敝內自十數歲即患胃病。且有帶症。月經亦前後參差。自近來服白鳳丸稍好些。惟不能全愈。下部亦陰冷。子宮虛寒。曾產一男。未養。因之時常悲泣。夫婦二人。殊與悲觀。乞示救濟之方(鄭示品)

(答)少年荒淫。最易斷送一生幸福。本報亦屢有箴言。無如言者諄諄。聽者藐藐。及其禍已降臨。始悔前非。亦已晚矣。足下不幸。亦蹈此弊。既堪憫憐。亦足悲痛。惟往者不諫。來者可追。徒抱悲觀。亦有何益。不特身心兩方。增加痛苦。而病機或將因以加甚。切宜戒之。服藥以附桂八味丸爲最合宜。可以常服。

痰中帶血

(問)間有咳嗽。甚爲輕微。惟體質素弱。飲食甚少。近日痰中帶血。頗爲憂慮。(張源遠)

(答)素有咳嗽。而痰帶血。似爲肺癆之徵象。宜加意調護。不可忽視。此症全在調養。得其宜。皆可轉危爲安。切不可慌張憂慮。下方可以常服。

鮮生地五錢 炙桑皮錢半 川貝母二錢 鮮石斛三錢 肥知母三錢 炙百部二錢 南沙參三錢 黛蛤散(包)三錢 牛膝炭三錢 旋覆花(包)三錢 藕汁一杯(沖)

足底開裂

(問)起病之初。在五年前春季。因小作工。左手起泡一個。俟泡平息時。不由的微微發癢。用右手抓搔破泡。兼受風吹。以致蔓延滿掌。腿之裏部兩處。左足底板。亦遭波及。後經多方醫治。手腿俱好。惟足底不愈。狀似白癬。乾裂奇癢。裂紋半寸許。深如韭葉。出黃血。皮極厚。交秋季漸重。春季後漸輕。(鄭貫之)

(答)此因搔挖時。由指爪上傳入一種黴菌。皮膚爲之改變。生紫白斑點。疊起白皮。堅硬乾燥。甚則疊疊脫皮。狀似白癬。即鵝掌瘋是也。足底開裂不愈。有碍行動。可用白芨研末。用豬油調塗之。最好蛇蛻。亂髮。豬油各二兩。清水十二碗。同煎。以棍頻頻攪之。至蛇蛻亂髮融化爲度。再入黃蠟四兩。俟蠟化。傾器內。待其自凝。每晚先以溫水洗足。用此膏塗滿裂縫而睡。久之即能見效。

伏暑醫療南鍼(十)

宋愛人

精室居於兩腎中間。環合交行。形如翻茄。纖維柔韌。質極透明。無臭素。重要腺體組合而成。腺體之來源。取給於脊椎督脈神經。而上通於腦。腺體之分支。在男子則由攝護腺而輸運於睪丸。在女子則由輸卵管而輸運於卵巢。試在臍之下。丹田之上。以手按摩此處。最具感覺者。即陰電陽電翕合最富之波浪作用也。考人身奇經八脈。均屬生殖系重要腺體。且肝脈腎脈。又與生殖系同一系統。故邪陷精室。於此數者。皆有密切關係也。

凡伏暑陷入精室者。男子爲遺精便濁。女子爲帶下赤白。其證之甚重者。先有肝腎變化。如頭痛。項強。痙攣。筋攣。其兼腰痠腰痛。身如被杖者。又爲腎臟損傷見證矣。本證原委。確是精氣耗奪。然亦斷斷不可以「夾陰」之說而概進溫補。辨證用藥。仍須根據舌證象。如其是舌胎淡白無神。脈搏大而中空。此是陽性電力減退。治法於清宮湯中參以燐質通陽之藥。所以扶持其陽電也。如其是舌苔紅絳起刺。脈搏弦細濇滯者。此是陰性電力減退。治法於清宮湯中參以鐵質養陰之藥。所以扶持其陰電也。電力衰。吸力無損矣。蓋陽電之重要成分爲燐質。陰電之重要成分爲鐵質故也。近醫一見男子遺精。厥有兩派。一爲夾陰派。不辨證之爲寒爲熱。主張溫補。以益張邪火亢上之勢。一爲滋陰派。不辨證之爲寒爲熱。純用寒涼。以益困肝腎陰中之陽。均是功不足抵其過也。新訂清宮湯消息之。又有證見小痛。倏有所遺者。另詳後條。

飛雄黃 西血珀 兩頭尖 炒槐蕊 小青皮 鮮葱白 白茯苓 薏米仁

如陽電吸力減退者。本方酌加半硫丸。重則金液丹。來復丹。或破陰丹。以溫化燐質。如陰電吸力減退者。重加鮮生地等。以滋養鐵質。此證一待邪向外透。即有熱度頓高之變。然能外透。亦屬順象之一。最怕精氣不振。病毒沉滯。則淪於難治之例矣。本證燒棍散亦可調服。

論伏暑晚發有肺燥脾濕脾濕腎燥幷出治法(七)

(一)肺燥脾濕。咽乾口膩。欬嗆不爽。或挾稀薄痰唾。或挾瘀晦血瓣。時而洒淅惡寒。寒已發熱。熱遂不退。顴赤肢冷。暮時更甚。惟又肢倦身痛。口味時甜時苦。舌質紅絳。苔白緊糙。脈細。下指模糊不鬯。小溲亦澀。大便溏秘不一。此證屬肺燥脾濕。醫者不知辨晰明白。多有誤爲陰虛勞怯。奄纏覓死。不起者。殊可恨也。先以杏菀梔豉湯。以透其燥火之鬱。待其肺熱清。肺液漸回。繼以半夏茯苓湯。以宣中宮之濕。使濕祛濁化。自然脾氣散津。津氣流佈。燥病亦已。爰立杏菀梔豉湯。半夏茯苓湯二方如後。以備臨時消息之。

杏菀梔豉湯

白杏仁 生紫菀 生山梔 香豆豉 嫩前胡 嫩白前 蘇薄荷 青連翹 竹二青

半夏茯苓湯

竹瀝製半夏 鹽水炙橘白 川貝母 白杏子仁 薏米仁 白茯苓 米泔水浸蒼朮 薑汁炒淡秙苓 生晒白扁豆

(二)脾濕腎燥。證較前條肺燥脾濕。尤爲杳纏繁苛。蓋肺感燥氣。此燥從外感而來。故清其氣。化其痰。燥氣清化。肺陰自復。若腎燥則完全繇於精血兩虧。是燥從內生。凡治病外感雖盛。亦易治。內傷雖微。亦難醫。況腎燥則肺亦皆虧耗。不燥良以肺之津液。取源於腎之精血故也。腎燥須潤。脾濕宜燥。投鼠忌器。莫此爲甚。其證肢倦身重。欬痰鹹而稀粘。氣息短促。顴赤顏黑。足腫清冷。手心灼熱。足心熱疼。腰脊痠楚。甚則痿厥。便洩而不暢。精遺而溺濇。治法先要益腎之精。滋腎之燥。然後去脾中之濕。然而要益腎之精。滋腎之燥。還須分漸兩種原理如下。而治法亦有溫潤涼潤之分也。

一爲陰凝牛燥。證如上述。其舌苔圓而胖嫩。上罩黴苔而滑者。此陽虛濁結。液枯爲陰凝牛燥也。先以溫化腎氣湯。以蒸騰陰中之陽。使陰隨陽化。濁結得開。而後津氣流通。猶如雲升雨降。枯槁潤澤矣。繼以加減黑地黃湯以善其後。

上海幸福書局出版

書名	冊數	價目
百病自療叢書	十冊	實售大洋一元六角
家庭醫藥常識	一冊	實售大洋八角
婦女病初集	一冊	實售大洋五角
婦女病續集	一冊	實售大洋五角
百病秘方	一冊	實售大洋四角
保腦新書	一冊	實售大洋四角
怪病奇治	一冊	實售大洋一元
花柳病治療學	一冊	實售大洋三角
咳嗽自療法	一冊	實售大洋二角
幸福報第七集裝訂	一冊	實售大洋一元四角

書名	冊數	價目
虛勞五種	一冊	實售大洋五角
民衆醫藥常識	四冊	實售大洋二元二角
實用驗方	一冊	實售大洋五角
家庭醫藥顧問	一冊	實售大洋二元
國民醫藥須知初集	二冊	實售大洋二元
國民醫藥須知二集	一冊	實售大洋一元八角
遺精廣論	一冊	實售大洋五角
丁甘仁醫案	四冊	實售大洋二元四角
清代醫案精華	四冊	實售大洋二元四角
清代醫話精華	四冊	實售大洋二元四角

書名	冊數	價目
中西醫藥講義	廿冊	實售大洋八元
醫學南針	二冊	實售大洋一元二角八分
中國針灸治療學	一冊	實售大洋二元八角
衛生寶鑑	四冊	實售大洋二元六分
衛生叢話二集	一冊	實售大洋四角五分
衛生叢話三集	一冊	實售大洋四角五分
衛生叢話四集	一冊	實售大洋五角
學校衛生要旨	一冊	實售大洋四角五分
失眠自療法	一冊	實售大洋二角
癆病自療法	一冊	實售大洋二角

地址上海三馬路雲南路轉角

編輯者言

本報自上期登載改革之方針後。蒙讀者不棄。紛紛來函指示。計要求放大者九十八人。要求照舊者三百四十六人。今爲服從多數起見。決計遵照第一條辦法。尚希讀者注意。

長壽

于右任

每份四分 第二十五期
中華民國念一年十一月念五日
每逢星期五出版 全年五十期 連郵二元 國外加倍
館址 上海三馬路雲南路口幸福書局內

本期目錄

編輯者言
如何可以長壽
治瘋狗毒蛇咬良方
治瘰癧方
牙板腫痛方
喉痛經驗方
咳嗽簡效方
咳血治療法
神經衰弱自療法
冬令必發之哮喘
房勞與脫肛
產後昏迷
臌氣之經驗治法
親友口中所述之調護法
孝婦白帶淋濁
乾癬之簡治法
六味丸之功用
白濁之防免法
陽虛之勞嗽
遺精便濁之治法
夫婦同染花柳病
痰中帶血之治法
足底開裂之治法
伏暑醫療南鍼

◉本報特聘請吳之屏方家楨大律師爲常年法律顧問◉

如何可以長壽

(懷鳳)

仙丹靈藥是否可以益年延齡
接青春腺是否可以返老還童

欲求康健快樂。履登壽域
請看「長壽秘笈」

人莫不好生惡死。故長壽之術。最爲人所歡迎。古之術士。發明鍊丹之術。謂爲可以延年益壽。達官貴人。以至元首。多爲所惑。己則從中取利。或得高官厚爵。或得金銀玩好。莫不顯達於一時。夷巧其實。詭張妄誕。一無可憑。稽諸史籍。彰彰可考。如秦始皇。梁武帝。宋徽宗。其最著者。不特不能長生益壽。反死而不得其所。數年前有希米德博士者。發明青春腺之作用。自詡有返老還童之能。舉震滬瀆。爲所惑者。頗不乏人。結果。騙去不少金錢。其術則毫無應驗。此蓋窺見人心弱點。迎合其意。詐騙錢財者。何嘗有駐顏妙術耶。然則果無長壽之術乎。曰有之。吾人之壽。原在百歲以上。因生活之壓迫。失於調養。或調養而不得其法。以致促其年壽。中道殂亡。苟能調養有素。確遵衛生之道。自能康健長壽。盡其天年。不必求諸術士。亦無用青春腺之接替也。當十八世紀末葉。有名威廉赫夫郎特者。德人。以醫術鳴於時。易簀之後。遺有醫籍一厚冊。名曰「長壽秘笈」。親友見之。爭先翻閱。除第一頁書有「頭部須冷。足部宜暖。大便宜通。」十二字外。皆空白不留一字。蓋此公以其經驗所得。肯定此十二字爲履登壽域之三條大道。人之血液。出乎心。注乎絡脈。流行乎周身。而灌溉乎百骸。產生體溫。與發生新陳代謝之作用。其流行之速度。與其灌注之分量。皆適一定之限度。而貴得其平。不及則現虛寒徵象。太過則成充血證候。頭部太熱。則引血上行。而成腦充血之症。必致發生絕大危險。足部離心過遠。血液不能充分灌輸。往往發生障碍。溫暖則引血下行。促進血液之迴流。曾文正於臨睡時必洗足。即此意也。至於大便。乃食物之渣滓。與體內之殘廢物。留於大腸。不特阻碍消化。影響於全體之營養。且易腐敗發酵。產生毒質。成爲疾患。倘能遵此三者。雖不能返老還童。決不至短命夭折。此赫夫郎特所昭示長壽之法之原意也。長壽之法。首重衛生。衛生之術。其道多端。不僅此三項而已。第一須解放其個性及環境。以養成博厚寬大之胸襟。優遊愉快之心志。不受環境之壓迫。不爲個性所限制。不勞其心。不役於物。第二須有恒心。履行不懈。否則一暴十寒。必無裨益。求長壽者。當深誌之。

實用驗方

治瘋狗毒蛇咬良方

瘋狗毒蛇咬人者多死。方書雖有治法。不甚著效。惟蕭山韓氏所傳五聖丹。獲效如神。救人不可勝數。韓氏惟製藥施送。秘不傳人。鄭拙言司鐸開化從其同寅汪曉齋學博世鈐處得此方見示。汪壽錄單方製良藥施人。此方得之於其至戚。乃自韓氏竊得者。汪按方製藥以救人。無不應手取效。因錄之。以廣其傳。

上號當門子一錢 上梅花冰片一錢 火硝三分 上號腰面雄黃一錢 九製爐甘石一錢

右藥共研細末。男左女右。用竹挖耳點近鼻處大眼角七次。隔一日再點七次。再隔一日又點七次。雖重傷者自愈。若犬咬至二十日外者不治。誤吃羊肉發物。用藥再治。遲至二十日外者亦不治。宜忌羊肉發物四十九日。又治痧症悶死。時疫傷寒症發不出者。亦用此藥點眼角。男左女右。

治瘰癧方

(楊鳴岐)

用猪脚殼。(炙灰)研末。用芝麻油調和。先用花椒水洗淨患處。揉之。後用此藥敷患處。每日早晚二次。數日即痊愈。此方是余兄在東京十餘年前。姑夫在東京地震逃回談及。此方已治愈五六人矣。

牙板腫痛方

苦參一塊。含之即愈。

喉痛經驗方

凡外感風熱。內有肝火。而致喉痛者。可用薄荷一錢。京元參一兩。煎水服之。無不應驗。(按)薄荷祛風熱。元參清內火。有相得益彰之妙。未病可以預防。已病可以治愈。誠神方也。

咳嗽簡效方

久咳不止。肺陰大傷。用川貝粉三錢。冰糖少許。飯後開水沖服。其效如神。

咳血治療法

凡陰虛咳血。而百藥無效者。可用活龜肉。用陳酒炙成灰。研細末。用陳酒送下。其血即止。(按)龜肉爲滋陰之妙品。惟性太涼。故用陳酒炙灰。功能止血。恐其下而無留瘀之弊。余己屢試屢驗。幸勿輕視。

本館施送良藥

自國歷十一月一日起。先行施送一月。分文不取。以函取爲限。恕不郵寄。逾期出售。

神妙萬應膏藥 凡癰疽發背及一切無名腫毒屢試屢驗其効如神

立止瘧疾膏藥 不論日日間日三日均能奏效

速效黃水瘡散 隨敷隨效百發百中

神効凍瘡膏藥 患凍瘡者不論已潰未潰均能奏效並且立止疼痛

神經衰弱自療法（上）

知味

（一）原因

腦髓神經之病。雖至不一。其最易犯而難治者。莫如神經衰弱症。近世文明日進。人之需用腦力日繁。故犯此病者亦日多。若在太古無爲之世。當無所謂神經衰弱焉。論其原因。固以勞心焦思。用腦過度爲主。而酖湎酒色。亦易致此。凡夫婦嗜酒。暨高年結婚者。所生子女。尤易犯之。此外如傷寒。梅毒。血虧。腸胃病。生殖器病等。亦每足誘致是症。又此症復多遺傳。故婚姻擇偶。當深加注意。

（二）病徵

本病主徵。爲頭內朦朧。頭脹。頭重。頭痛。頭暈。耳鳴。眼花。心悸。不眠。視力。記憶力思考力均減。胃部疼痛。間有手足覺冷。顏面潮紅者。精神方面。有違常態。往往發憂悶恐懼之念。行於街衢及空隙之處。而頓覺恐怖。發眩暈。心窩苦悶。心悸亢進。全身蒼白。冷汗淋漓。甚或卒倒者。是謂憂鬱病。即心病是也。又有便通不整。發腹鳴鼓腸。畧事運動。則心窩苦悶。呼吸促迫。心悸亢進。食慾減退。（亦有多食者）脊梁之全部或一部患疼痛。若打拍之則益甚。此乃脊髓神經因衰弱而形成過敏之狀態。凡因色慾過度而患此病者。其生殖機能必發生障碍。而發陰萎遺精等病。且昏瞀愛鬱。疲煩懶悶。不勝勞力勞心之務。而抱厭世嫉俗之觀。此乃生殖器神經衰弱之徵象也。要之神經衰弱之症。雖種種不一。而其頑固苦楚之況。固靡不相同。苟非除袪致病之源。則均將永淪苦海。終無誕登彼岸之可冀。且荏苒不治。勢必大損身心之康寧。而致病勢日益增。甚者復恒有輕生自裁之舉。可不愼哉。

冬令必發之哮喘

陳錫周

肺爲清肅之臟。無容邪之地。皮毛受邪。則病咳嗽。風寒內擾則痰咳。重則氣喘痰鳴者。因邪正交涉於肺。津液變痰。而呼吸爲之喘鳴也。宜疏肺豁痰。甚至深感盤旋。而疏解難楚。屢作無時者。哮喘也。痰咳易治。哮喘難醫。宿痰深藏固伏。正氣被擾常虧。邪正雜處。作輟無期。遇邪感而伏痰內應即發。發作時。症勢甚危。寢不安席。食不下咽。氣促痰鳴。日夜不休。治以疏解。新感之邪。則暫解而少安。久伏之痰。終難蕩滌。故不易斷根。有幼時患之而壯愈者。正氣漸旺故也。壯年染之。則纏綿難愈。因元氣日衰也。大抵以疏肺順氣豁痰爲主。治哮不治痰。非其治也。然初受寒邪。久必變熱。古方治哮用三拗湯。麻黃石膏。良有以也。余覓得一法。超乎方外。竟獲奇效。年近者數服而愈。年遠者二十劑可治。余有一戚。年近花甲。染哮二十年。遇冬即發。此方復二十餘劑。終身不復發矣。方列於後。

桑寄生三錢　杜紅花錢半
冬葵子二錢　地膚子三錢
香白芷二錢　炒赤芍二錢
桃仁泥二錢　宣木瓜三錢

用水煎服。

如腎氣虛。氣不歸源而喘者。當用補骨脂。胡桃。人參。砂仁。陳香櫞。沈香。旋復梗。代赭石等。隨症加減。

房勞與脫肛

朱振聲

脫肛一症。有由於氣虛不攝者。有由於努力下垂者。有雅片嗜好及婦人多患之。蓋吸煙之人。大便多秘結難下。積之數日。始大便一次。努力振作。甚至面額筋綻。始得下達。往往肛門隨之而脫。婦人生產之時。其因苦尤甚。若在初生。陰道既窄。產門又緊。陣陣緊張。陣陣努力。同時肛門亦受其掙迫。而有脫肛之患。調養有素。脫下者即可收上。不善調養。因循日久。以致不能固攝。遂成脫肛之症。勞苦婦女。多有此患。皆受生產之影響也。房勞過度。下元虧損。氣虛不能收攝。以致肛門下脫。其初直腸之黏膜畧脫。尚易復原。若脫久或屢脫。則黏膜失其收束之力。雖用手術按入。偶一努持。重復脫下。故此症宜治之於早也。因房勞而患脫肛者。兼有精力疲倦。頭暈目眩。記憶減退。夜間失眠等現象。治宜補益腎元。少佐升提舉陷之品。方用潞黨參四錢。大熟地四錢。菟絲子三錢。炒歸身二錢。北五味六分。石蓮肉三錢。烏梅肉三個。生龍骨三錢。煅牡蠣四錢。炙升麻五分。煎服。

產後昏迷

張贊臣

（原因）產時用力過甚。加之出力過多。心無所養。神無所藏。以致昏迷不醒者屬於多數。又有瘀血攻衝。亦有此種現象發生。

（證狀）瞑目昏睡。沈沈若迷。忽而清醒。忽又若糊。不呼饑。不索食。脈搏細弱。若有瘀心。脈現緊弦之象。少腹按之作痛。惡露亦不多。

（治療）屬於氣血虛空者。急宜補心血以養神。益腎水以定志。潞黨參三錢。炙綿芪三錢。炒歸身二錢。生熟地各二錢。炒白芍錢半。遠志肉七分。陳皮一錢。北五味五分。炙甘草四分。有瘀血者。則宜化瘀清心。生熟蒲黃各一錢。西血珀三分（另吞）桃仁三錢。炮姜五分。澤蘭錢半。遠志肉七分。陳皮一錢。炙甘草五分。

膈氣之經驗治法

余逢儒

膈氣一症。多因胃液枯槁。二腸窒塞。食物不能流入腸中。膈於胃口。以致朝食暮吐。諸藥罔效。古人用啓膈飲。（茯苓。丹參。沙參。川貝。枳殼。玉金。荷蒂。菖蒲。杵頭糠。用甘瀾水煎）余歷治頗多。常將此方再加火麻仁。郁李仁。以潤二腸。雞內金。鹿肚艸。炒麥芽開胃運脾。服者無不迎機奏效。較諸啓膈飲功力尤勝。

（編者按）膈氣有由瘀血凝滯胃口者。有生胃癌。以致幽門窒塞者。咽物時心口必覺疼痛。則又當用破血行瘀之品矣。

育兒日記　親友口中所述之調護法（九）

尤學周擬

六日吾兒彌月。設筵以款戚友。余亦在女賓席相伴。酒數巡。男賓紛起豁拳。女賓則相談日常瑣事。無可足述。且甚感乏味。余乃提議各述嬰兒之衛生法一則。以當酒令。既不失今日宴會之本意。又可使余有所借鏡。贊成者居多數。乃自首席起。依次遞講。其間不少至理名言。堪爲師法。亦有涉及迷信或空言無俾實際者。茲擇其要而前所未聞者記之。

（一）小兒吮手。乃天然之習性。實不易於矯正。惟有時常揩洗其手指。以免有污穢傳入口內。玩物之有顏色。稜角。及附有毛髮者。或金屬。及細小如黃豆。鈕子等類。不可與之。因其每喜將玩物送入口內。發生危險。

（二）小兒沐浴宜勤。然不可用過濃之肥皂。又不可用力揩擦，因其皮膚嬌嫩。易於受傷。浴後用毛巾拭乾。腋下。腿縫。頸項下。皆當以爽身粉撲之。又以易於出尿。下部尤宜常洗滌。

（三）清晨應使兒童偕伴侶外出。作戶外運動。藉以呼吸新鮮空氣。其在嬰兒。可使之臥於四輪籠車中。推行於陽光充足。空氣新鮮之地。使嬰兒身體活動。作自然之呼吸。

（四）提抱小兒。百日之內。不可直豎。因其筋骨柔嫩。易於傾側。有碍身體之發育。而起脊柱彎曲之虞。又不宜偏於一側。左右時常更換。否則大人小兒。皆不免發生痛苦。負兒於背。足以壓迫胸膛。妨碍呼吸。阻止胸廓之發育。宜深戒之。

（五）髮爲護腦之物。俗於彌月剃之。毫無理由。如爲髮易藏垢。不妨常常洗之。且嬰兒皮膚薄弱。最易損傷。無益有害。不可爲法。

（六）喂食爲最不衛生之舉。乳母之意。以爲嬰兒脾胃薄弱。不易消化。故嚼碎之喂之。口內潔淨。健全無恙者。固無多大妨碍。否則遞送之間。正遺疾病以傳染之機。又有表示歡愛。向嬰兒搵脣接吻。亦易傳染。與喂食之流弊相同。

（七）小兒啼哭。爲父母者。不思別法。引其歡樂。輒給以種種餅餌。與餧之以奶。殊不知啼哭雖暫止。而造成貪食之惡習。且雜亂妄食。有傷腸胃。易起消化不良之症。

上海新新公司常年醫藥顧問

朱振聲醫士

診例

（甲）門診一元　號金不收
（乙）出診四元　路遠遞加
（丙）膏丸方四元　隔日取件
（丁）外埠問病二元　原班回件
（戊）急病隨請隨到

時間　門診上午九時至下午四時止出診四時以後

診所　上海雲南路會樂里第一弄第一家

電話　九一四九二　掛號處啓

本醫室代售各種良藥

保腦丸……專治腦漏……每盒五角
遺精散……專治遺精……每盒一元
白濁丸……專治白濁……每盒一元
神仁丹……專治時疫……每元三瓶
吐血靈丹……專治吐血……每盒五角
獺肝定痛散……專治肝胃氣痛……每盒四角

老婦白帶淋濁（一）

診餘隨筆　朱振聲

白帶一症。幾爲婦女普遍之病症。故有十女九帶之稱。惟此僅指處於大江之南者而言。大江之北。恐無如此之普遍。緣江南地土卑濕。空氣浸潤。內濕不易放散。鬱聚於內。釀成一種黏膩之物。溢於帶脉。復泄於外。其輕者。不過時有清液下浸。小衣常有斑垢。不能清潔。其重者。濁液橫流。終年不止。甚至非於襠下常兜布絮不可。受累無窮。其苦難以盡述。自歐風東漸。物質文明。一日千里。伎巧淫靡之風。亦隨之而轉盛。花柳一症。漸次蔓延於社會。其中以白濁最爲頑固。染於婦人。則成爲最重最難消滅之白帶。實際上白帶與白濁不同。然婦女之患白濁者。與白帶同一見象。惟濁液橫流。較白帶爲甚耳。一時頗不能識別也。近世之白帶。白濁占其多數。已非昔比。治療上甚感困難。故不易斷根而就痊。白帶之症。以青年及中年婦人。患之最多。其有素無白帶之患。及垂老之期。忽然白帶淋濁者。以言濕。則人愈老體中之水分愈減少。故皮膚枯燥而發現皺紋。尙安能醞釀成帶。以言白濁。則性慾機能已衰弱。不特賣淫爲生者。更無傳染之可能。余於臨診之際。曾治一患白帶之老婦。苦思而得其理。本其理用藥。即迎刃而解。張姓婦。年已五十有餘。就診於余。自言素無白帶之症。近忽下部淋濁。不堪其累。初爲白色。後復畧帶黃色。體素健全。並無他證。惟帶下之後。腰痠體憊。此症之起。其爲勞役太過所致乎。彼復繼述其勞役之事項。以表明其由勞役衰憊而來。余按其脉。微有弦滑之象。苦雖多紋。乃老年陰虛之徵。而無膩黏之濕象。沈思少頃。未得其理。姑順其意。用六味地黃丸法加減。令服三劑。事後。苦思久之。恍悟其理。蓋婦人五十有餘。經水將斷。當斷未斷之際。經之數量已少。不能泄出。鬱於子宮之內。發炎成帶。故淋濁而下。三日後復方。廉得其情。果不出余之推度。爲用熟地四錢。炙黨四錢。續斷三錢。牛膝三錢。菟絲子三錢。煅牡蠣五錢。龍骨三錢。橘皮絡各八分。粉丹皮錢半。雲茯苓三錢。囑服五劑。第三次轉方。已愈大半。復宗原方出入。一劑而止。此症如初發。當多加行瘀之品。余之用龍骨。牡蠣。菟絲以收斂之者。因其發已旬日。炎症將消。故僅加牛膝。橘皮絡。粉丹皮。清肅餘波。老年疾患。最易虧耗。矧已見體疲腰痠等象。又以參地續斷濟之。唔其理。可以對症發藥。是以得心應手。數日而平。

乾癬之簡治法

尤學周

（原因）此症由傳染黴菌而來。有遺傳性。故又有由父母遺傳而來者。

（病狀）初發時。僅現於肸之內側面。漸次蔓延。及於軀幹。頭部。手掌。足蹠等處。初生乾燥白色之小鱗片。極易剝落。剝落後。皮膚現細小之紅點。身體各部。並無阻碍。惟患者自覺微癢而已。

（治療）此症以遺傳關係。其難治療。且非短時間所能奏效者。然得其法。亦可消除。法分清潔。滋潤。殺蟲三步驟。勤於洗滌。每次用藥水肥皂。揩擦。此第一步之清潔法也。洗滌後。用豬油揉之。使皮膚營澤。則鱗屑不起。此第二步之滋潤法也。另用輕粉五錢。硫磺三錢。爲末。調搽。此第三步之殺蟲法也。

六味丸之功用

仲圭

係熟地八兩。山藥山萸肉各四兩。丹皮澤瀉茯苓各三兩。研末蜜丸。爲肝腎陰虛之通補劑。時賢顧暢生云。久服此丸。治肺勞甚驗。余意熟地內含鐵質。山藥內含蛋白質。乃強壯藥。丹皮助血液之養化。山萸斂擴張之精管。茯苓安神。則夢不縈擾。澤瀉利尿。則膀胱舒緩。（蓋膀胱緊張。刺激精囊。能透起遺精。）以藥理言。對於遺精。當有偉效。是方本係宋代幼科大家錢仲陽所定。治小兒虛症。今則移治男子慢性衰弱。小兒反不常用矣。

白濁之防免法

石蘊華

白濁爲傳染病。多由不潔之交合而來。嫖妓宿娼。最易患之。據老於此道者言。娼妓雖有惡疾。亦未必一定傳染。在門檻之精不精耳。所謂門檻者。有下列五點。如能履行。可免染極生悲。

（一）飲酒過量。交接時不易疲勞。洩精遲者。傳染亦易。故交接不可飲酒。雅片尤甚。皆宜忌之。

（二）精既泄出。勿留戀牝內。貽病菌以引渡之機會。

（三）既經交接。切勿中途退縮。務使出精而止。因射精時。尿道內不潔之物。隨之迸出。否則存留其間。釀成疾患。

（四）用如意袋。危險殊少。惟宜留意破裂。破裂則無用。

（五）交接後。立即小便。使尿道穢物沖去。

（六）交接後小便。尚恐不妥者。用百分之十至二十之蛋白化銀甘油。於尿道內注二三滴。龜頭頸內注一二滴。五分鐘後拭去安臥。該藥有殺菌力。足以抑止其發育。

以上六道。固有一部分理由。然尋花問柳。耗財傷身。青年前程遠大。切勿受性慾之驅使。入此魔道。苟能絕跡儈中。不特白濁。雖有千萬倍惡劣之傳染病。其奈我何哉。

陽虛之嗽

程金麟

（原因及其病理）素因陽氣虛微。藩籬不密。更感風邪。上襲於肺。痰飲內泛。斯痰作矣。

（症狀）咳嗽氣逆。咯出白沫。汗多怯冷。神疲無力。時咳時止。面色或黃。或白。脉虛微。苦淡白。

（治療）熟附片一錢。炒於朮錢半。川桂枝五分。法半夏錢半。炙蘇子三錢。酒白芍錢半。廣陳皮一錢。白茯苓三錢。

（振聲按）陽虛咳嗽之主要。證候。在於汗多怯冷。神疲無力。脉虛微。余曾著咳嗽自療法。共分二十六類。（每册二角）而未及陽虛咳嗽。本篇可補拙著之未及。

神經衰弱自療法（下）

知味

（三）調養法

神經衰弱。既以身心過勞。精神刺激爲主因。則欲防除此病者。當力求身心之快樂。氣宇之開豁。思想之高潔。品行之方正。並愼起居作息。以刈除其根源。至其隨他症而併發者。則對症施治。固亦不可忽畧。惟專恃服藥。收效甚難。最好宜注意於食養方面。以求營養之得宜。庶可以恢復勞疲。除袪衰弱徵象矣。

（一）飲食物務擇淡泊而滋養份充足者。

（二）富含蛋白質之物。爲滋養腦神經之良品。故雞蛋。牛肉。魚肉。牡蠣之類皆適宜。惟此等食品。恒易刺激神經。在病勢較劇之症。則不可進。

（三）植物質食料中。以豌豆。菠菜。黃瓜。冬瓜。葱等最宜。

（四）患此病者。往往擯除堅韌之物。以爲不易消化。不知腸胃司消化時。如受此較堅之食物。加以適當之刺激。則能增益其機能。固亦不可少者。特咀嚼吞咽不可速耳。

（五）戒食過於油膩。辛鹹。及有刺激性之品。若濃茶。咖啡。烟。酒。等物。尤易使腦髓神經。興奮益甚。或化爲痲痺。故當嚴禁。

（六）病者有血虧之徵象。可進肉類。雞蛋。及綠色蔬菜。

（七）肥胖之人。如患此病。尤當減食油膩之品。更作輕易之運動。以減體中脂肪之集積。

（八）瘦削之人。設患是症。則宜多進易化之物。並行適度之體操。以助各部筋肉之發達。

（完）